

かいきりひろこ

海切弘子先生の食育講演・試食会

すこ

朝食でつくる健やかな生活リズム

～幼児期に大切な朝ごはんについて紹介します～



場所 広島大学附属幼稚園（東広島園舎）ホール

日時 2026年3月9日(月) 10時～11時30分

当日の内容 (予定)

- ▶ ご講演『朝食でつくる健やかな生活リズム
—かんたん朝食の試食を交えながら考える食育—』
- ▶ 朝食づくりの実演とレシピ紹介, 試食



お申込み・お問い合わせ 082-424-6190 広島大学附属幼稚園(東広島園舎)

申し込み締切日:3月5日(木) **参加無料 駐車場有**

海切弘子先生ご紹介

広島文化学園短期大学 コミュニティ生活学科学科長, 教授

【専門分野】 栄養学, 調理学, 生活学

【学位・資格】 修士(教育学)(広島大学), 博士(農学)(広島大学), 高等学校教諭専修免許 家庭, 中学校専修免許 家庭

★広島大学附属幼稚園（東広島園舎）における食育活動として、『ぱくぱく弁当』の取組を通して海切先生のご協力をいただいています。

毎年、毎日の食事やお弁当づくりのヒント、実践しやすいレシピ等を分かりやすく教えていただいております、保護者の皆様からも大変好評です。